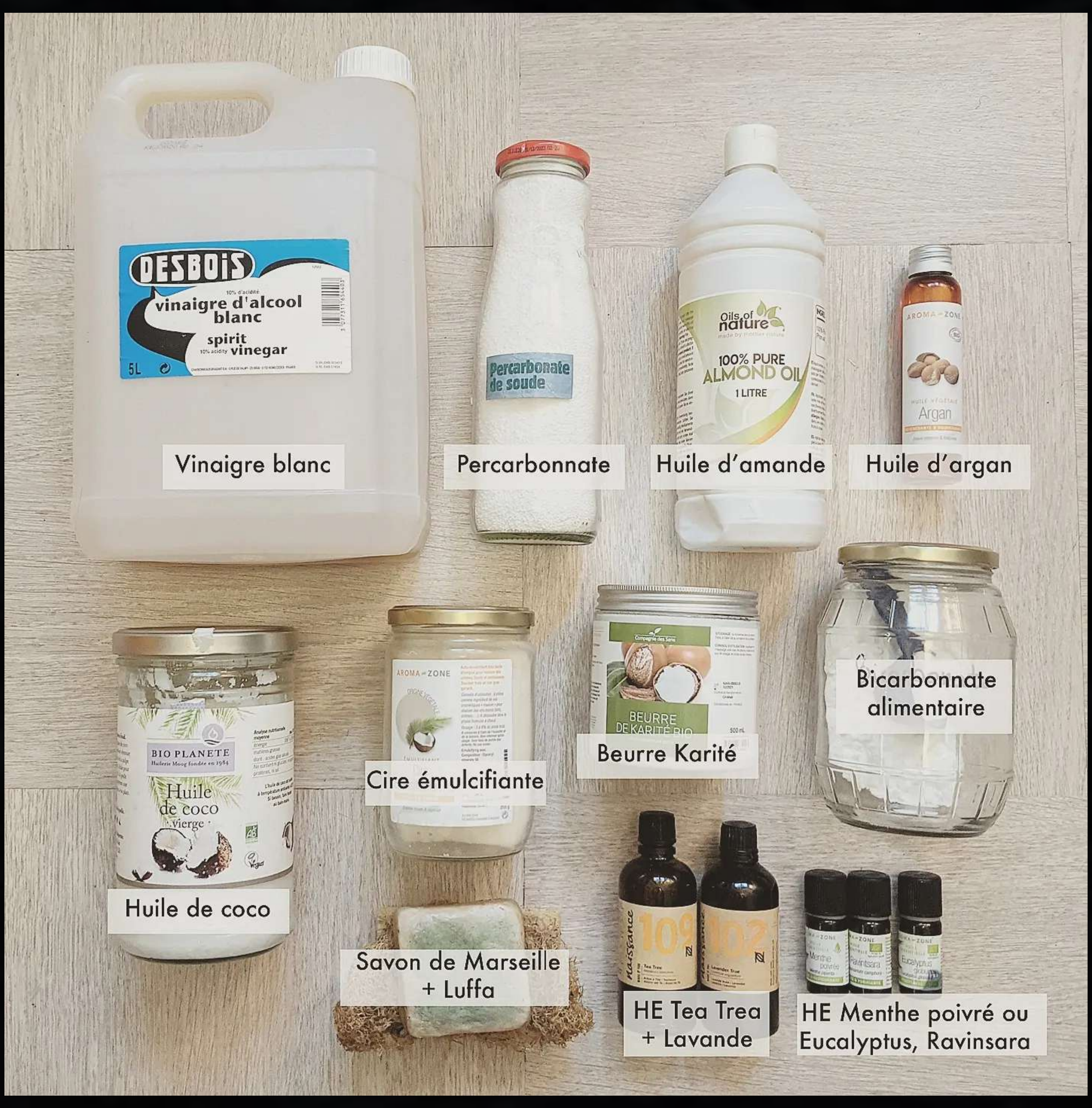
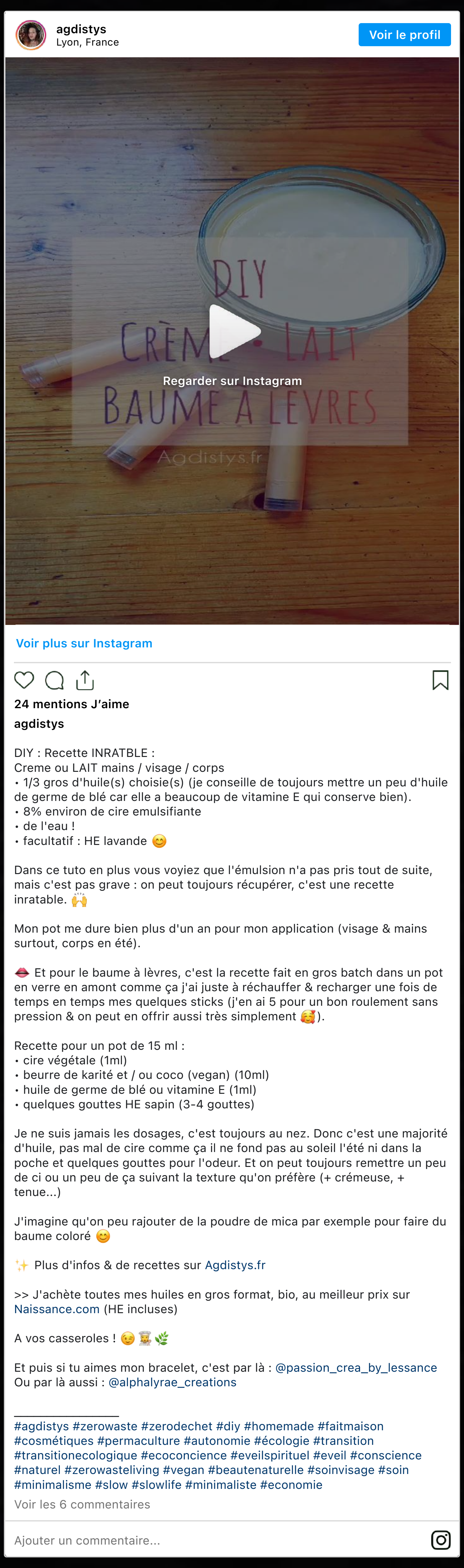
Conseils pour débuter

15/08/2021



Liste de produits simple qui vont remplacer toute ta panoplie de produits chimiques.



24 mentions J'aime

agdistys

DIY : Recette INRATBLE :
Creme ou LAIT mains / visage / corps
• 1/3 gros d'huile(s) choisie(s) (je conseille de toujours mettre un peu d'huile de germe de blé car elle a beaucoup de vitamine E qui conserve bien).
• 8% environ de cire emulsifiante
• de l'eau !
• facultatif : HE lavande 😊

Dans ce tuto en plus vous voyiez que l'émulsion n'a pas pris tout de suite, mais c'est pas grave : on peut toujours récupérer, c'est une recette inratable. 🙌

Mon pot me dure bien plus d'un an pour mon application (visage & mains surtout, corps en été).

👄 Et pour le baume à lèvres, c'est la recette fait en gros batch dans un pot en verre en amont comme ça j'ai juste à réchauffer & recharger une fois de temps en temps mes quelques sticks (j'en ai 5 pour un bon roulement sans pression & on peut en offrir aussi très simplement 🥰).

Recette pour un pot de 15 ml :
• cire végétale (1ml)
• beurre de karité et / ou coco (vegan) (10ml)
• huile de germe de blé ou vitamine E (1ml)
• quelques gouttes HE sapin (3-4 gouttes)

Je ne suis jamais les dosages, c'est toujours au nez. Donc c'est une majorité d'huile, pas mal de cire comme ça il ne fond pas au soleil l'été ni dans la poche et quelques gouttes pour l'odeur. Et on peut toujours remettre un peu de ci ou un peu de ça suivant la texture qu'on préfère (+ crémeuse, + tenue...)

J'imagine qu'on peu rajouter de la poudre de mica par exemple pour faire du baume coloré 😊

✨ Plus d'infos & de recettes sur Agdistys.fr

>> J'achète toutes mes huiles en gros format, bio, au meilleur prix sur Naissance.com (HE incluses)

A vos casseroles ! 😉👩‍🍳🌿

Et puis si tu aimes mon bracelet, c'est par là : @passion_crea_by_lessance
Ou par là aussi : @alphalyrae_creations

____
#agdistys #zerowaste #zerodechet #diy #homemade #faitmaison #cosmétiques #permaculture #autonomie #écologie #transition #transitionecologique #ecoconcience #eveilspirituel #eveil #conscience #naturel #zerowasteliving #vegan #beautenaturelle #soinvisage #soin #minimalisme #slow #slowlife #minimaliste #economie

Voir les 6 commentaires

Ajouter un commentaire...

• Vinaigre blanc : nettoyant multi-usage/multi surface, après shampooing démêlant. Mettez des peaux d'agrumes ou des tigres de romarin pour adoucir l'odeur

• Percarbonate : remplace la javel désastreuse pour l'environnement. Nettoie, blanchie le linge & ravive les couleurs.

• Savon de Marseille ou d'Alep : savon, savonnette, shampooing, dentifrice, lessive, produit vaisselle, produit pour le sol, répulsif à pucerons/cochenilles : 0,09cts/L

• Luffa (courge) : porte savon, éponge vaisselle, gant exfoliant pour la douche.

• Bicarbonate (alimentaire) : neutralise les mauvaises odeurs (utiliser en déodorant ou saupoudrer dans la litière), désincrustant pour le four & les plaques de cuissons (marche avec le vinaigre pour l'activer), anti-acarien (en spray avec de l'eau pour tapis & tissus), agent levant pour les gâteaux (mélanger avec du jus de citron ou du vinaigre), aide à la digestion...

• Cire émulsifiante : mélange l'huile & l'eau pour faire des crèmes, mettre l'huile au bain marie, ajouter environ 7% de cire émulsifiante, puis ajouter l'eau pour allonger. + On met d'eau, plus ça fera un lait et non une crème)

TOUTES LES HUILES SONT COMESTIBLES :
En Ayurveda, sachant que la peau est le plus gros organe du corps humain, alors il est dit qu'il faut en prendre soin : il ne faut mettre sur sa peau QUE ce qu'on peut manger (et ça paraît logique). L'huile de base utilisée en Ayurveda pour les massages est l'huile de sésame.

• Huile d'Argan : une huile qui s'utilise telle qu'elle en lotion pour la peau, lotion de jour, de nuit, lubrifiant.

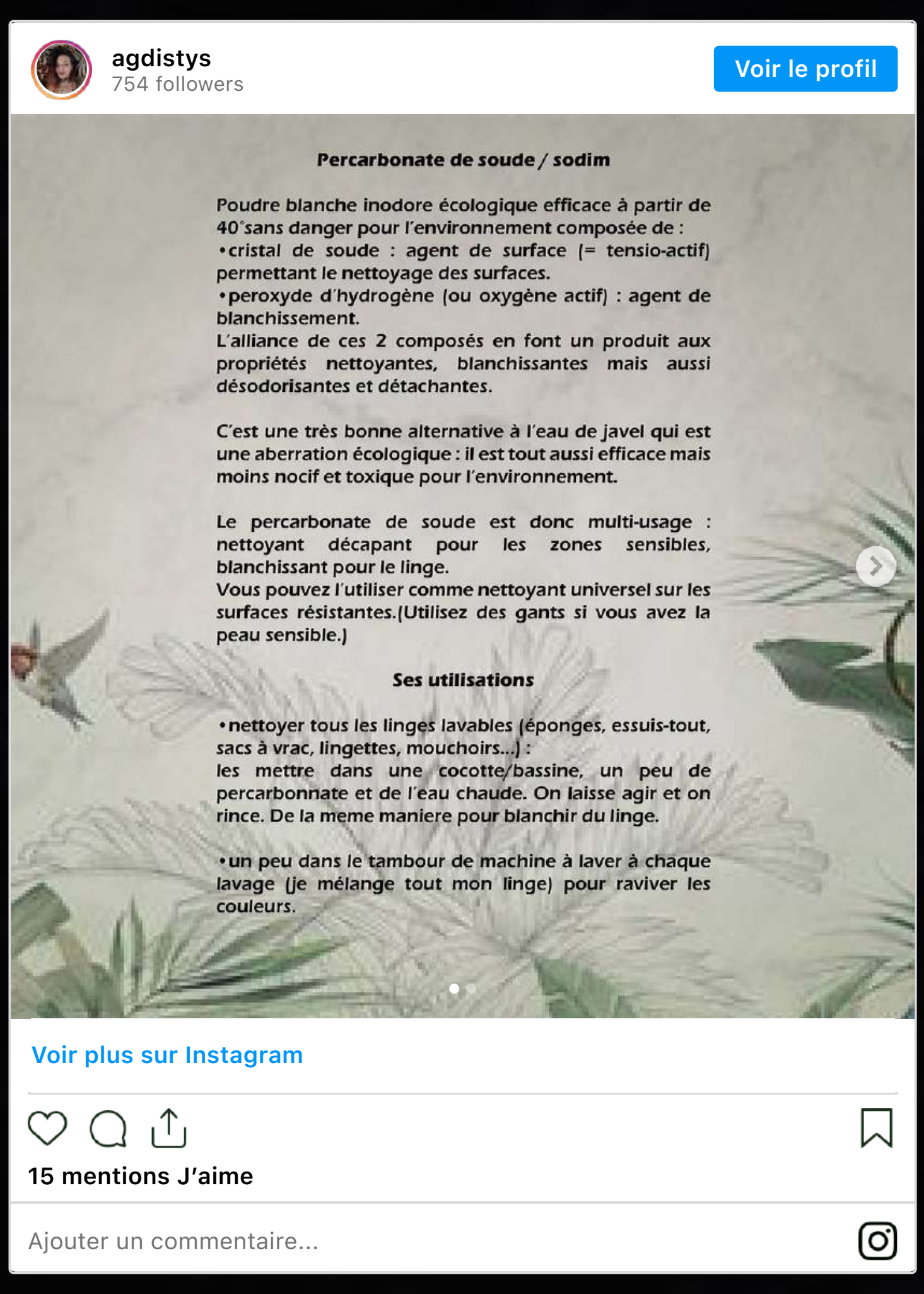
• Huile de coco : très bon pour remplacer le beurre dans les pâtisseries (surtout celles au chocolat !) Mais aussi très bien pour faire des crèmes cosmétiques, ou des masques pour les cheveux, stick à lèvres...

A prendre vegan pour eviter l'esclavage des singes.

• Huile d'amande : très bon usage cosmétique, huile de massage, lubrifiant

• Beurre de Karité : cosmétique

Tu peux cliquer sur la fleche de droite pour voir la petite video d'illustration sur l'utilisation du percarbonnate



Percarbonate de soude / sodim

Poudre blanche inodore écologique efficace à partir de 40°sans danger pour l'environnement composée de :
•cristal de soude : agent de surface (= tensio-actif) permettant le nettoyage des surfaces.
•peroxyde d'hydrogène (ou oxygène actif) : agent de blanchissement.
L'alliance de ces 2 composés en font un produit aux propriétés nettoyantes, blanchissantes mais aussi désodorisantes et détachantes.

C'est une très bonne alternative à l'eau de javel qui est une aberration écologique : il est tout aussi efficace mais moins nocif et toxique pour l'environnement.

Le percarbonate de soude est donc multi-usage : nettoyant décapant pour les zones sensibles, blanchissant pour le linge.
Vous pouvez l'utiliser comme nettoyant universel sur les surfaces résistantes.(Utilisez des gants si vous avez la peau sensible.)

Ses utilisations

•nettoyer tous les linges lavables (éponges, essuis-tout, sacs à vrac, lingettes, mouchoirs...) :
les mettre dans une cocotte/bassine, un peu de percarbonnate et de l'eau chaude. On laisse agir et on rince. De la meme maniere pour blanchir du linge.

•un peu dans le tambour de machine à laver à chaque lavage (je mélange tout mon linge) pour raviver les couleurs.

Tu peux commencer à faire tes propres produits grâce à mon Guide Complet & Express.

Et pour la suite, tu peux remplacer petit à petit tous tes accessoires jetables par des accessoires pérennes, lavables, réutilisable grâce à ma Liste d'Achat :

Liste d'Achat : pour remplacer tous ses objets jetables simplement & pas cher. Clique pour accéder au fichier.

En avant pour un Meilleur Demain Ensemble !
😊☀️🌿

Partager Post

Code Source : Les Règles de La Vie - La Conscience Quantique

• Liste les Lois quantiques de la Vie • Tous les biais par règles

• les Schémas du principe Essentiel des Livres Saints

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution
- ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies